

Pelayanan Kesehatan Anak Kecil

Sistem Departemen Kesehatan NSW dan petugas kesehatan memainkan peranan yang utama dalam membantu anak-anak dan keluarga untuk mencapai kesehatan dan kesejahteraan.

Departemen Kesehatan NSW menyediakan berbagai pelayanan bagi anak-anak dan keluarganya. Pelayanan kesehatan yang spesifik disediakan bagi anak-anak dan keluarganya termasuk:

- Pelayanan kesehatan anak kecil
- Pusat perawatan keluarga
- Pusat perawatan keluarga di rumah
- Telepon bantuan orang tua
- Tim anak dan keluarga dalam pelayanan kesehatan masyarakat
- Pelayanan perlindungan anak
- Pelayanan kesehatan jiwa anak dan remaja
- Instalasi anak-anak di rumah sakit umum
- Rumah sakit spesialis anak-anak.

Dokter umum merupakan pemberi perawatan yang utama dalam sistem perawatan kesehatan dasar. Mereka merupakan mitra utama dalam menyediakan pelayanan kesehatan bagi anak-anak dan keluarganya. Sistem kesehatan harus memelihara hubungan kukuh dengan departemen pemerintah lain yang relevan, pemerintah setempat, ahli kesehatan dan keluarga bagi mengadakan peluang yang terbaik untuk meningkatkan kesehatan anak-anak.

Pelayanan apa saja yang disediakan oleh Pusat Kesehatan Anak Kecil?

Pusat Kesehatan Anak Kecil mempunyai staf ahli kesehatan (termasuk perawat terdaftar) yang mempunyai spesialisasi dalam kesehatan anak dan keluarga. Perawat kesehatan anak dan keluarga Anda dapat memberikan bantuan untuk merawat bayi dan anak kecil, termasuk informasi tentang

- menyusui
- menghadapi waktu tidur dan anak yang menangis
- pertumbuhan dan perkembangan bayi Anda
- imunisasi
- keselamatan
- bermain dengan bayi atau anak kecil Anda
- kesejahteraan Anda sendiri

Jika Anda mempunyai keprihatinan apapun tentang bayi Anda, anak kecil Anda, diri sendiri atau keluarga Anda, perawat kesehatan anak dan keluarga dapat membantu. Mungkin ditawarkan pelayanan yang berkunjung ke rumah Anda, atau Anda akan diminta datang ke Pusat Kesehatan Anak Kecil atau Pusat Kesehatan Masyarakat. Biasanya ada grup orang tua yang berjalan di pusat setempat Anda juga – perawat kesehatan anak dan keluarga Anda dapat memberikan penjelasan lebih lanjut.

Janji pertama akan diadakan di mana?

Pelayanan Kesehatan Anak Kecil menawarkan kunjungan rumah. Banyak keluarga senang apabila perawat mengunjungi mereka di rumah untuk janji pertama – mungkin sulit keluar dari rumah apabila Anda baru melahirkan.

Bagaimana harus saya lakukan persiapan untuk janji saya?

Anda harus mempunyai Catatan Kesehatan Pribadi ini (adakalanya dikenal sebagai “Buku Biru”) siap untuk janji apapun yang anak Anda punyai dengan ahli kesehatan. Anda, perawat kesehatan anak dan keluarga Anda, dokter Anda, dan ahli kesehatan lain manapun yang dijumpai anak Anda, harus membuat catatan tentang kesehatan dan perkembangan anak Anda dalam buku ini. Sebelum banyak pemeriksaan kesehatan yang diusulkan dalam buku ini ada sejumlah pertanyaan bagi orang tua. Anda harus meluangkan waktu untuk membaca dan memikirkan pertanyaan-pertanyaan ini sebelum pemeriksaan tersebut, melakukan segala kegiatan yang diusulkan bersama anak Anda, dan membicarakan segala keprihatinan Anda dengan perawat kesehatan anak dan keluarga atau dokter Anda.

Apakah saya memerlukan Pelayanan Kesehatan Anak Kecil apabila bayi saya sehat?

Sebaiknya mencegah masalah dengan pemeriksaan berkala dan bukannya harus mendapatkan bantuan setelah masalah terjadi. Perawat juga akan membantu Anda merencanakan langkah selanjutnya dalam perkembangan bayi Anda – misalnya, apa yang harus diharapkan sewaktu Anda mulai memberikan makanan keras pada usia 6 bulan. Perawat kesehatan anak dan keluarga di Pusat Kesehatan Anak Kecil juga membantu Anda mengantisipasi keterampilan selanjutnya yang akan diperoleh bayi Anda, dan menawarkan panduan bagi membuat perubahan yang perlu supaya rumah Anda tetap aman dan memberikan rangsangan kepada anak Anda yang sedang membesar.

Perawat juga akan dapat mendengarkan segala keprihatinan yang mungkin Anda punyai tentang bayi Anda atau diri Anda sendiri.

Mengapa tidak dapat membawa bayi saya ke dokter saja?

Penting adanya dokter keluarga untuk membawa bayi Anda, tetapi Anda juga harus berjumpa dengan perawat kesehatan anak dan keluarga Anda untuk pemeriksaan kesehatan bagi bayi Anda secara berkala.

Dokter umum atau dokter keluarga merupakan orang yang harus dijumpa kalau Anda mempunyai keprihatinan apapun tentang kesehatan anak Anda atau jika anak Anda sakit. Dokter akan menyediakan perawatan kesehatan dasar, rujukan ke spesialis, dan jika perlu, menyelenggarakan perawatan kesehatan anak Anda.

Perawat kesehatan anak dan keluarga menyediakan pelayanan gratis kesehatan masyarakat dan pemeriksaan perkembangan bagi anak Anda di samping dukungan, pendidikan dan informasi tentang segala aspek menjadi orang tua. Perawat juga akan:

- Meluangkan waktu untuk berbicara dengan Anda, dan memberikan dukungan jika Anda sedang menyusui.
- Memberi tahu Anda tentang pelayanan lain di daerah setempat Anda
- Memberi tahu Anda tentang segala kelompok orang tua yang berbicara bahasa utama Anda

Bagaimana saya menghubungi Pusat Kesehatan Anak Kecil?

Staf di rumah sakit di mana Anda melahirkan akan bertanya pusat yang mana ingin Anda kunjungi. Mereka akan memastikan agar Anda mempunyai segala informasi yang Anda perlukan untuk menghubungi pusat tersebut sebelum Anda pulang. Anda juga dapat mencari Pusat Kesehatan Anak Kecil dalam buku telepon di bawah judul Early Childhood Health Centres atau Community Health Centre. Sebagai alternatif, kunjungilah <http://www.health.nsw.gov.au/> dan ikutilah taut ke NSW Health Services Directory. Carilah pelayanan kesehatan anak dan keluarga atau pelayanan kesehatan masyarakat di daerah Anda.